

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques

Guide de dépôt de candidature



La désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques de première ligne vise à promouvoir la pertinence des soins de santé prodigués en encourageant l'adoption de pratiques cliniques permettant une utilisation judicieuse des ressources dans ces milieux.

Nous savons que beaucoup d'entre vous avez déjà amorcé des changements et nous voulons reconnaître ces efforts à travers un processus structuré et motivant. Pour obtenir cette désignation, les cliniques doivent s'engager dans des actions concrètes et documentées, contribuant ainsi à des soins pertinents en partenariat avec les patientes et patients.

Objectifs du programme

- Augmenter l'utilisation et l'intégration des outils et des recommandations de Choisir avec soin Québec et de Choisir avec soin Canada dans la pratique en première ligne.
- Motiver les cliniciennes et cliniciens à réfléchir et à adopter des pratiques basées sur des données probantes.
- Utiliser la force d'une équipe interprofessionnelle pour promouvoir la pertinence clinique.

Niveaux de désignation

1. **Supporteur Choisir avec soin** (niveau d'entrée) :
 - Pour les cliniques qui souhaitent entrer dans le mouvement
 - Nombre de points: 3
2. **Partenaire Choisir avec soin** :
 - Pour les cliniques qui entreprennent de nouvelles actions et des projets d'amélioration de la qualité en lien avec la pertinence clinique
 - Nombre de points : 5
 - Doit inclure une action visant à engager les membres de l'équipe et pérenniser le changement. Les actions éligibles sont :
 - Organisation de formations scientifiques ou de clubs de lecture sur la pertinence clinique (action 2B) (1 ou 2,5 points selon la fréquence)
 - Projet d'amélioration continue de la qualité basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada (action 3D) (3 points)
 - Création d'un groupe de travail sur la pertinence clinique (action 5A) (2,5 points)
 - Élaboration d'un plan d'action sur la pertinence clinique (action 5B) (2,5 points)

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques

Guide de dépôt de candidature



3. Champion Choisir avec soin :

- Pour les cliniques qui atteignent un niveau d'engagement élevé envers la pertinence et qui soutiennent d'autres cliniques dans l'obtention de leur désignation
- Nombre de points : 7
 - Doit inclure un projet d'amélioration continue de la qualité basé sur une recommandation de Choisir avec soin (action 3D) (3 points)
 - Doit inclure le mentorat d'une clinique souhaitant obtenir une désignation Choisir avec soin (action 4B) (2 points)

Catégories d'actions et pointage

1. Intégration des outils et/ou principes de Choisir avec soin :

- A. Intégration des prescriptions non pharmacologiques de Choisir avec soin Canada et de Choisir avec soin Québec, ainsi que des gabarits de notes de Choisir avec soin Québec dans le système du dossier clinique électronique (1,5 points)
- B. Diffusion des vidéos sur l'insomnie de CSQc dans la salle d'attente (1,5 points)
- C. Développement d'un outil clinique axé sur la pertinence des soins (2,5 points)
- D. Développement d'une initiative de sensibilisation du public ou des patientes et des patients (2 points)

2. Formation continue :

- A. Formation "Pour une pratique éclairée" suivie par au moins 70 % des médecins et IPSPL de la clinique (2,5 points)
- B. Organisation de formations scientifiques ou de clubs de lecture sur la pertinence clinique (1 ou 2,5 points selon la fréquence)
- C. Développement d'un projet à visée éducative pour les apprenantes et apprenants (2 points)

3. Évaluation de la qualité :

- A. Projet basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada - Utilisation des données propres à votre clinique obtenues via le rapport *Repères GMF* et activité de réflexion en groupe (1 point)
- B. Projet basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada - Extraction de données et activité de réflexion en groupe (1,5 points)
- C. Projet d'évaluation de la qualité de l'acte basé sur une recommandation de Choisir avec soin Canada (2 points)

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques

Guide de dépôt de candidature



- D. Projet d'amélioration continue de la qualité sur une recommandation de Choisir avec soin Canada (3 points)
- E. Complétion d'une activité d'évaluation (AEEP) basée sur une recommandation de Choisir avec soin Canada par au moins 80 % des médecins de la clinique (3 points)

4. Mentorat :

- A. Mentorat (en tant que mentoré) avec une clinique reconnue ayant obtenu la désignation niveau partenaire ou champion (2 points)
- B. Mentorat (en tant que mentor) avec une clinique en voie d'obtention de la désignation (2 points)

5. Engagement et pérennité :

- A. Création d'un groupe de travail sur la pertinence clinique (2,5 points)
- B. Élaboration d'un plan d'action sur la pertinence clinique (2,5 points)

Pour une description plus détaillée de chacune des actions, veuillez consulter la [liste des actions possibles](#).

Application pour la désignation

Périodicité

Chaque clinique peut soumettre sa candidature à tout moment durant le cycle de 2 ans.

La désignation sera pour les deux années du cycle (par exemple le cycle 2025-2026 est du 1er janvier 2025 au 31 décembre 2026).

Les actions éligibles pour une désignation doivent avoir été faites dans les deux années précédant la date de soumission de candidature (une action spécifique ne peut être soumise qu'une seule fois).

Si une clinique obtient la désignation durant le cycle 2025-2026 et qu'elle continue de faire des actions après la date de soumission, elle peut soumettre une application "bonifiée" afin d'atteindre un autre niveau de désignation pour ce même cycle.

Désignation Choisir avec soin Québec pour les cliniques

Guide de dépôt de candidature



Processus

Avant de commencer le processus, veuillez écrire à info@choisiravecsoinquebec.ca pour manifester votre intérêt à appliquer pour la désignation. Puisque cette désignation est à ses débuts, nous anticipons qu'il est possible que des changements soient effectués au cours du cycle afin d'améliorer votre expérience. Nous désirons pouvoir vous informer si des changements pourraient avoir un impact sur votre démarche.

Lorsque vous aurez complété les actions choisies pour votre candidature, envoyez votre [Dossier de candidature - Désignation Choisir avec soin Québec](#) pour les cliniques rempli et les documents justificatifs à info@choisiravecsoinquebec.ca.

Date limite

Pour le cycle 2025-2026, les candidatures peuvent être soumises jusqu'au 31 décembre 2026.

À chaque année :

- Les candidatures reçues entre le 1er janvier et le 31 mars seront évaluées en avril.
- Les candidatures reçues entre le 1er avril et le 30 juin seront évaluées en juillet.
- Les candidatures reçues entre le 1er juillet et le 30 septembre seront évaluées en octobre.
- Les candidatures reçues entre le 1er octobre et le 31 décembre seront évaluées au mois de janvier de l'année suivante.

Pour toute question ou pour soumettre une candidature, veuillez consulter notre [site Web](#) ou contacter l'équipe de coordination à info@choisiravecsoinquebec.ca.